







Les 4 stades de l'insuffisance cardiaque ?

Plus je suis limité dans mes activités et plus mon état est sérieux : Mon médecin reconnaît 4 stades cliniques (NYHA) :

Je dois reconnaître les signes d'alerte !!!!

<p>1. Aucune limitation de l'activité physique</p> 	<p>Classe I : <u>pas de limitation</u> de l'activité physique. L'activité physique habituelle n'engendre pas de fatigue exagérée, de palpitations, de dyspnée ni de douleurs d'angine de poitrine.</p>
<p>2. Limitation légère</p> 	<p>Classe II : <u>limitation modérée</u> de l'activité physique. Absence de symptôme au repos, mais l'activité physique habituelle entraîne fatigue, palpitation, dyspnée ou douleur d'angine de poitrine.</p>
<p>3. Limitation très importante</p> 	<p>Classe III : <u>limitation marquée de l'activité physique</u>. Absence au repos de symptômes, mais une activité physique inférieure à la normale entraîne fatigue, palpitations, dyspnée ou douleurs d'angine de poitrine.</p>
<p>4. Inaptitude à tout effort physique</p> 	<p>Classe IV : <u>impossibilité d'effectuer toute activité physique sans gêne</u>. Les symptômes d'insuffisance cardiaque ou d'angine de poitrine existent <u>parfois même au repos</u>. La gêne est augmentée par toute activité physique.</p>