

ATELIER MÉDICAMENT ETP INSUFFISANCE CARDIAQUE

Bérengère BACHELET
Pharmacien



DESCRIPTION DE L'ATELIER

Durée 1 h

Animateur Pharmacien

Compétences visées

Apprivoiser son traitement pour favoriser une meilleure adhésion thérapeutique et leur permettre de mieux vivre avec leur traitement

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les **principes généraux de son traitement** (mécanisme d'action - surveillance - tolérance)
- Identifier les **bénéfices d'un traitement bien conduit** (développement de l'adhésion médicamenteuse) et les risques en cas d'arrêt de son traitement
- Développer des **capacités d'adaptation** au quotidien avec son traitement

SAVOIR LIRE UNE BOITE DE MÉDICAMENT COMPRENDRE LA NOTION DE « GÉNÉRIQUE »

À partir d'une ordonnance, demander aux patients quelle boîte ils dispenseraient ?

Docteur Coeurvaillant
Diplômé de la faculté de Toulouse

MEDECINE GENERALE

12 avenue du Tensiomètre
51100 ECG
TEL : 01 45 20 25 87
FAX : 01 54 20 26 99

ORDRE NATIONAL DES MEDECINS
Conseil National de l'Ordre

Le 26/05/2017

Me Monica HEART
Né le 05/09/1953

- **BISOPROLOL 5 mg**
1 comprimé le matin, tous les jours



CONNAITRE LES RÔLES DE MES TRAITEMENTS

Les **mécanismes d'action des principales classes** médicamenteuses du traitement sont explicitées aux patients à l'aide d'images métaphoriques.

A l'aide de leurs ordonnances, ils **identifient les traitements** prescrits pour leur insuffisance cardiaque et les notent sur le document remis en début de séance (Annexe 1).

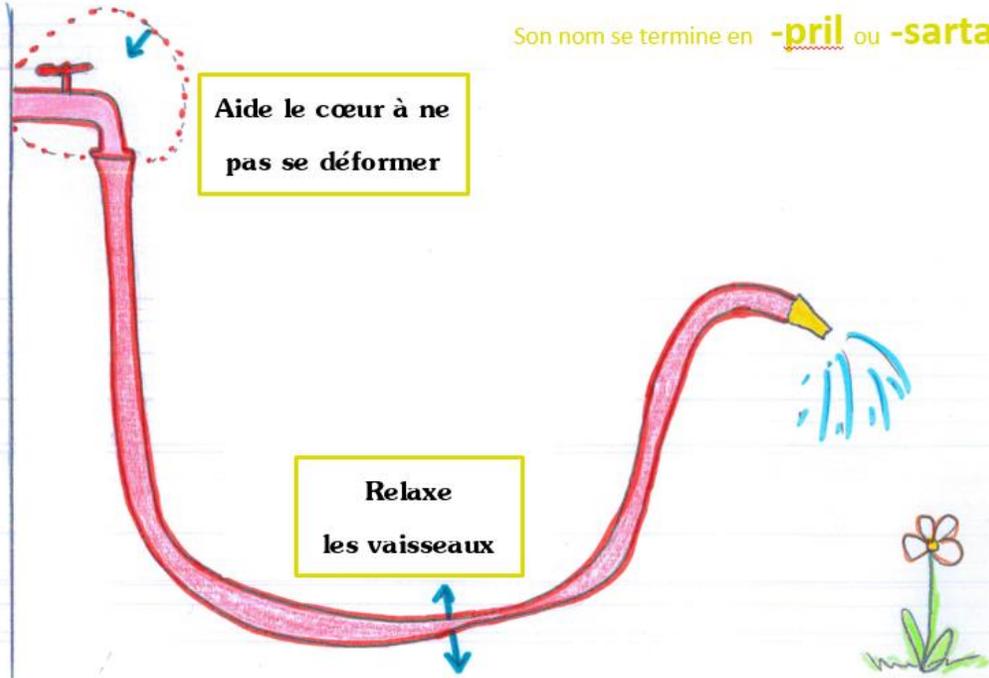
Leur **plan de prise** est explicité.

Le **suivi biologique et la tolérance** vis-à-vis des traitements sont également abordés.

Les patients devront ensuite tenter de deviner, en fonction des explications données et de leur propre vécu, ce qu'il pourrait se produire **en l'absence de traitement** (en cas d'arrêt). Les réponses se trouvent sous forme de dessin au dos des cartes.

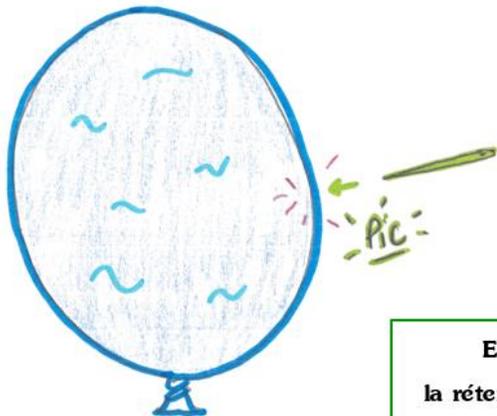
IEC – Sartan – Entresto

Son nom se termine en **-pril** ou **-sartan**



Diurétique

Son nom se termine en **-ide**



Rôles des traitements

Anti-Aldosterone

Son nom se termine en **-one**



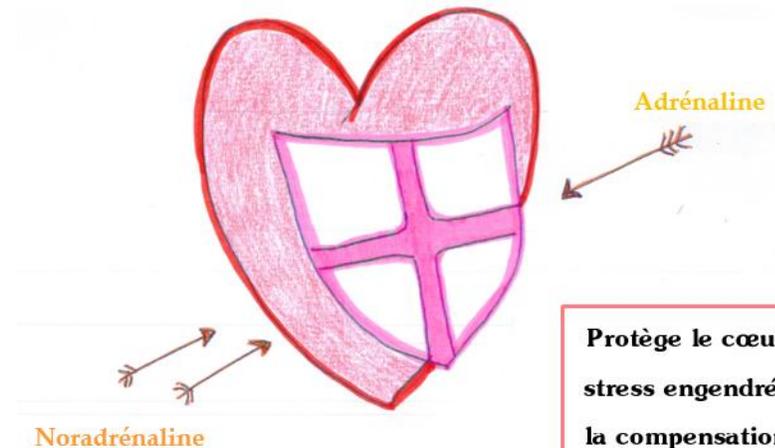
Relaxe les vaisseaux

Protège le cœur

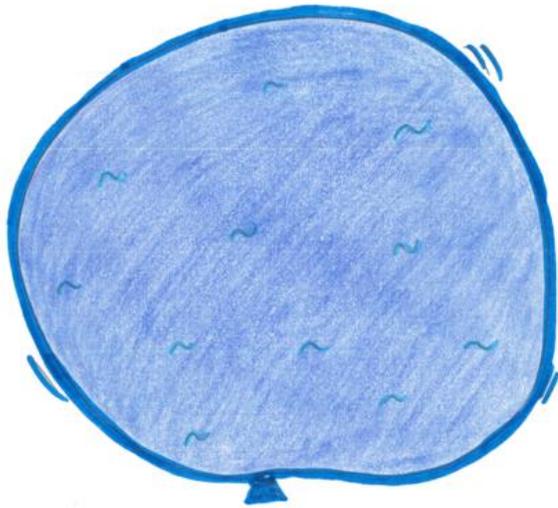
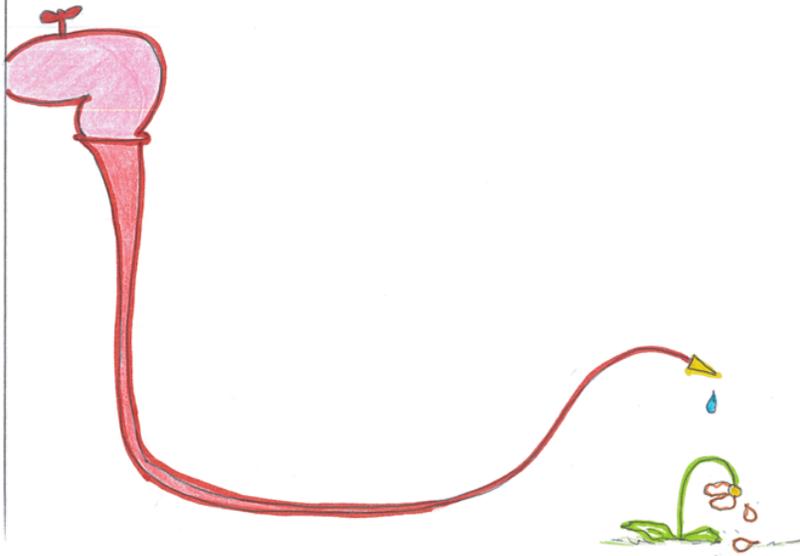
Lutte contre
la rétention d'eau

Bêtabloquant

Son nom se termine en **-lol**



Protège le cœur du
stress engendré par
la compensation de
la maladie



Ce qu'il risque de se passer sans traitement

CAS PRATIQUES

Les patients tirent chacun leur tour des **cartes questions** au sort.

Ces cartes permettent de reprendre certaines notions abordées pendant la séance mais aussi de les confronter à certaines mises en situation pour les aider à trouver la meilleure conduite à tenir et leur permettre de s'adapter au quotidien.

J'ai des douleurs.
Je me rends à la pharmacie et
je peux demander du NUROFEN
(Ibuprofène) ?

Au début de mon traitement, le
médecin augmente les doses de
mes médicaments car ma maladie
s'aggrave.

Je pars en voyage.
Il faut que j'emporte mon
ordonnance avec moi et
suffisamment de traitement pour la
durée du voyage.

Depuis que je prends mes
traitements pour l'insuffisance
cardiaque, notamment le
PERINDOPRIL, je tousse.
Si j'attrape froid, ça va r...

Si le pharmacien vous propose un
médicament générique à la place
de votre médicament habituel, il
faut refuser car vous pensez que la
composition n'est pas tout à fait la
même et que ça ne vous soignera
pas aussi bien.

Un médicament diurétique fait
uriner d'avantage

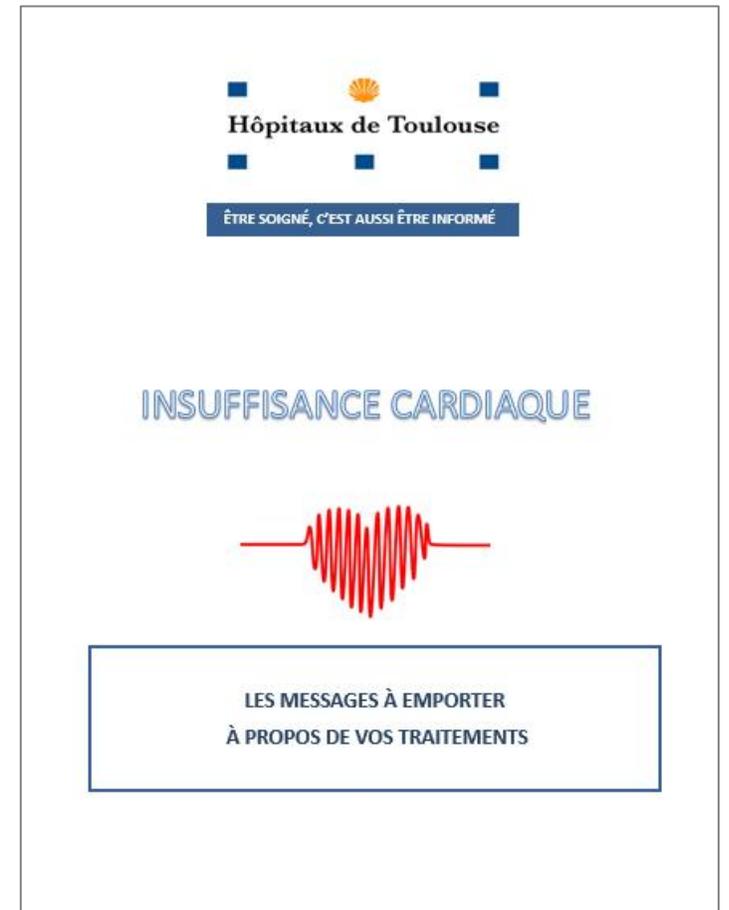
TEMPS DE PAROLE

A la fin de l'atelier, les patients sont libres de s'exprimer et de poser des questions.

ANNEXE 1 : DOCUMENT REMIS AU PATIENT

Un diptyque est remis au patient en début d'atelier.

Il sert de support d'information durant l'atelier et permet au patient d'emporter les informations transmises pendant l'atelier.



Messages à Retenir

Bêtabloquant

Son nom se termine en **-lol**

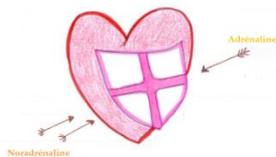
Ex : *Bisoprolol*

Le bêtabloquant **protège** le cœur du stress engendré par la compensation de la maladie. Grâce à eux, le cœur bat moins vite, et a moins de palpitations. Ils permettent de **vivre plus longtemps** et d'être **moins souvent hospitalisé**.

MON BÊTABLOQUANT :

Posologie :

Il est important de **ne pas arrêter le traitement brutalement** car des troubles du rythme cardiaque pourront survenir.



Notion de Titration pour les bêtabloquants et les IEC/Sartans/Entresto

Ce n'est pas parce que la dose du traitement est augmentée que la maladie s'aggrave, mais bien que l'on cherche la **meilleure dose** pour chaque patient

• Les IEC/Sartan/Entresto Les diurétiques et Les Anti-aldostérone

Ont une action sur le rein et peuvent faire varier les taux de potassium dans le sang.

Une prise de sang mensuelle sera réalisée pour contrôler

- Le rein
- Le taux de potassium

• Tous ces traitements sont susceptibles de diminuer la tension, parfois trop. Il est donc important de **contrôler sa tension artérielle**.

IEC – Sartan – Entresto

Son nom se termine en **-pril** ou **-sartan**

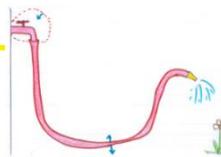
Ex : *Perindopril* – *Valsartan*

Ils **protègent** le cœur et l'aident le cœur à ne pas se déformer et relaxent les vaisseaux et diminuent ainsi la tension artérielle. Ils permettent de **vivre plus longtemps** et d'être **moins souvent hospitalisé**.

MON IEC / SARTAN :

Posologie :

Parfois, ces traitements entraînent une **toux** : il faut le signaler à votre médecin, il modifiera votre traitement.



Diurétique

Son nom se termine en **-ide**

Ex : *Furosémide*

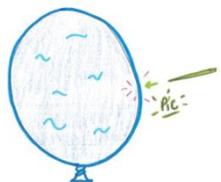
C'est un traitement qui **fait uriner**. Il permet d'éliminer la rétention d'eau et évite au corps de se noyer et de faire des œdèmes. Il améliore les capacités d'exercice physique.

MON DIURÉTIQUE :

Posologie :

Elle est adaptée à chaque patient et peut **varier** en fonction de votre rétention d'eau.

Ce traitement, en plus d'éliminer l'eau en trop de votre corps, **élimine aussi du potassium** : vous pouvez donc ressentir des palpitation ou des crampes.



Anti-Aldostérone

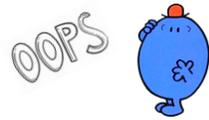
Son nom se termine en **-one**

Ex : *Spirolactone*

Ce traitement relâche les vaisseaux sanguins et **diminue** ainsi la **tension**. Il empêche la rétention d'eau et de sel dans l'organisme et cela permet au cœur de mieux travailler. Il **protège le cœur** et permet de **vivre plus longtemps en étant moins hospitalisé**.

MON ANTI-ALDOSTERONE :

Posologie :



Que faire en cas d'oubli de prise ?

- ✓ Si vous êtes dans la même demi-journée que la prise habituelle, prenez la prise oubliée.
- ✓ Pour les diurétiques, vous pouvez prendre votre traitement jusqu'à 8 h après l'heure initialement prévue (16h).
- ✓ **Sinon, prenez la prise suivante à l'heure habituelle.**
- ✗ **Ne jamais prendre de double dose en cas d'oubli**



Je pars en vacances, comment dois-je m'organiser avec mes traitements ?



→ **Ne pas être en rupture de médicaments**
Le traitement ne doit pas être interrompu

- ✓ Anticipez vos départs en vacances avec votre médecin et votre pharmacien pour disposer du stock nécessaire.
- ✓ Si vous voyagez en avion, gardez au moins une semaine de traitement avec vous et non dans la soute de l'avion.
- ✓ Pensez à emporter votre ordonnance avec vous.

J'ai une douleur, quel traitement je peux prendre ?

✓ **Paracétamol**
(Dafalgan®, Doliprane®, ...)

Éviter les formes effervescentes qui contiennent du sel, ce qui favorise la rétention d'eau.



- ✗ Les **Anti-inflammatoires** sont à éviter car ils risquent d'aggraver votre insuffisance cardiaque
Ibuprofène, Advil®, Voltarene®

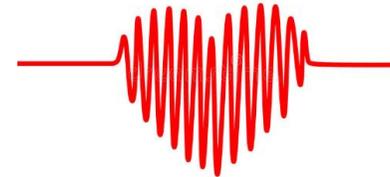
J'ai une question, je peux appeler :

.....



ÊTRE SOIGNÉ, C'EST AUSSI ÊTRE INFORMÉ

INSUFFISANCE CARDIAQUE



LES MESSAGES À EMPORTER
À PROPOS DE VOS TRAITEMENTS