



## PROGRAMME ODE-IC SESSION EOLE

### **Insuffisance cardiaque : de l'éducation à l'optimisation thérapeutique.**

L'insuffisance cardiaque systolique est une pathologie dont la prise en charge a beaucoup évolué ces dernières années avec l'apparition des polythérapies médicamenteuses puis des thérapies électriques, la mise en œuvre de moyens diagnostiques et pronostiques puissants comme les bio marqueurs de nouvelle génération, au premier rang desquels les peptides natriurétiques, et le développement à grande échelle de l'éducation thérapeutique.

C'est pourquoi nous vous proposons dans le cadre du programme ODE-IC, de participer à une session consacrée plus particulièrement à l'optimisation de la prise en charge de l'insuffisance cardiaque depuis les bio marqueurs jusqu'à l'éducation thérapeutique.

### **Personnes en charge du programme :**

- **Dr Patrick JOURDAIN** Chef de l'Unité Thérapeutique d'Insuffisance Cardiaque
- **Dr François FUNCK** Chef de service de cardiologie
- **Mme Amélie BOIREAU** Infirmière référente en éducation thérapeutique.
- **Mme Régine PERES** Kinésithérapeute
- **Mme Catherine PEGE** Diététicienne.

### **Objectif :**

Permettre aux différents professionnels de santé :

- d'utiliser de façon optimale les bio marqueurs.
- de débiter ou d'implémenter leur programme d'éducation thérapeutique.
- de créer une structure destinée à la prise en charge de l'insuffisance cardiaque.



## **Localisation :**

Unité thérapeutique d'insuffisance cardiaque

CH R Dubos

6 avenue de l'Île de France

95300 Pontoise.

Tel 01 30 75 54 29 - Fax 01 30 75 44 28 - email : emilie.lecaplain@ch-pontoise.fr

## **Programme :**

### **LUNDI :**

Accueil entre 9 h et 10 h

10h00 – 12h00	Visite de l'unité thérapeutique d'insuffisance cardiaque. Evaluation kinési thérapeutique. Epidémiologie et problématique actuelle de l'insuffisance cardiaque.
12h00 – 13h30	Déjeuner de travail avec diaporama sur les bio marqueurs.
13h30 – 14h30	Diagnostic éducatif. Cas réel.
14h30 – 15h30	Session SAVOIRS avec les patients en formation.
15h30 – 17h00	Session REAGIR avec utilisation des derniers outils éducatifs.
17h00 – 18h00	Quizz et débriefing.

### **MARDI :**

09h00 – 10h30	Travail dans l'hôpital de jour insuffisance cardiaque.
10h30 – 12h00	Auto-réadaptation avec le département de kinésithérapie.
12h00 – 13h30	Déjeuner de travail avec diaporama sur l'éducation thérapeutique.
13h30 – 14h30	Diagnostic éducatif et négociation patient.
14h00 – 17h00	Atelier MANGER avec le département de diététique.
17h00	Remise de documents et envoi.

## **Evaluation :**

Les participants seront recontactés à distance pour évaluer le contenu et l'impact du stage sur leur activité.