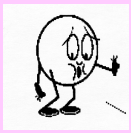
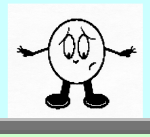
SurviCARD ® v.2012

Outil de surveillance de l'insuffisance cardiaque

Outil élaboré par **l'U**nité de **R**éentraînement et d'**E**ducation des **P**atients **I**nsuffisants **C**ardiaques *de la Clinique du Château de Vernhes - Bondigoux*

	1	2	3	4
ESSOUFLEMENT 	Je ne suis pas essoufflé(e) Je dors comme d'habitude	Je suis essoufflé(e) pour 2 Etages. *(marche en côte, port de panier, poussé de caddy)* Je dors comme d'habitude	Je suis essoufflé(e) pour 1 Etage, *pour des petits efforts de la vie quotidienne (se laver, s'habiller, marcher à plat)* Je dors avec 1 oreiller supplémentaire	Je suis essoufflé(e)au repos Je dors avec 2 oreillers supplémentaires ou en position demi-assise Je tousse la nuit
PRISE DE POIDS OEDEMES 	Mon poids est stable Je n'ai pas d'œdème au niveau des jambes	J'ai pris du poids : <u>moins de 1 Kg</u>. Et/ou J'ai les chevilles enflées	J'ai pris du poids : <u>entre 1 et 3 Kg</u> et/ou j'ai les jambes enflées jusqu'à hauteur de chaussette	J'ai pris du poids : <u>plus de 3</u> Kg et/ou j'ai les jambes enflées jusqu'aux genoux
FATIGUE à l'EFFORT	Je ne suis pas fatigué(e). et Je marche <u>+ de 500 mètres</u> en 6 minutes	Je suis un peu fatigué(e). et Je marche <u>300 à 500 mètres</u> en 6 minutes	Je suis fatigué(e). et Je marche <u>200 à 300 mètres</u> en 6 minutes	Je suis très fatigué(e). et Je marche <u>moins de 200 mètres</u> en 6 minutes
PALPITATIONS	Je n'ai pas de palpitations Mon pouls est régulier et inférieur à 85 BPM	Mon pouls est entre 80 et 100 BPM. Mon pouls est régulier	Mon pouls est entre 80 et 100 BPM. Mon pouls est <u>irrégulier</u>	Mon pouls est supérieur à 100 BPM. Mon pouls est <u>irrégulier</u>
Score =	***de 4 à 7***	***de 8 à 10***		***Au-delà de 10***
Votre attitude	*Votre état est stable*	*Se Peser tous les jours+ Appeler son médecin pour adapter les diurétiques*		*Appeler votre Médecin rapidement*