

COMME MOI VOUS SOUFFREZ D'UNE **INSUFFISANCE CARDIAQUE**

ESSOUFFLEMENT

PRISE DE POIDS

OEDEME

FATIGUE

Sont des signes
que vous avez pu ressentir
comme moi.

AUJOURD'HUI JE VIS MIEUX AVEC MA MALADIE CHRONIQUE



LE PROGRAMME **ETIC INITIAL** M'A AIDÉ À :

- Mieux comprendre ma maladie et mes traitements.
- Apprendre à me surveiller
- Mieux connaître les signes d'alertes pour apprendre à réagir avec efficacité
- Mieux comprendre et utiliser les bienfaits de la diététique et de l'activité physique.

MON MÉDECIN TRAITANT ET MON CARDIOLOGUE M'ONT PROPOSÉ DE PARTICIPER À UNE SÉANCE D'EDUCATION THERAPEUTIQUE GRATUITE ORGANISÉE PAR L'ASSOCIATION APETCARDIOOCCITANIE.

Sur une journée, dans une ambiance conviviale entouré d'autres patients, j'ai rencontré une équipe éducative comprenant un **cardiologue**, une **infirmière**, une **diététicienne** et un **kinésithérapeute** (ou un éducateur sportif). J'ai appris énormément de choses et je me sens **mieux informé** et **rassuré** pour continuer à me soigner.

Pour plus d'information, rendez-vous sur le site de l'association : www.apetcardiooccitanie.fr

Il y a forcément un centre **ETIC INITIAL** près de chez vous qui pourra vous proposer ce programme d'éducation thérapeutique.

